



# Stołeczny Magazyn POLICYJNY

ISSN 1731-4550

wrzesień 2017

[www.magazyn.policja.waw.pl](http://www.magazyn.policja.waw.pl)



**Stołeczna policjantka  
na podium w Los Angeles str. 18**

# 1 sierpnia - stołeczni policjanci pamiętają

ELŻBIETA SANDECKA-PULTOWICZ

*Komenda Stołeczna Policji włączyła się w obchody 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. W miejscach bezpośrednio związanych z wydarzeniami powstania oddano hołd poległym i złożono wieńce.*

W imieniu Komendanta Stołecznego Policji insp. dr. Rafała Kubickiego w polowej Mszy Świętej z okazji obchodów 73. rocznicy Powstania Warszawskiego na placu Krasieńskich w Warszawie przy Pomniku Powstania Warszawskiego udział wzięli I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji insp. Piotr Berent. W uroczystościach wzięli również udział m. in. prezydent Andrzej Duda i członkowie rządu, szef MSWiA Mariusz Błaszczak oraz Komendant Główny Policji nadinsp. dr Jarosław Szymczyk. Na uroczystościach nie zabrakło uczestników Powstania Warszawskiego, żołnierzy Armii Krajowej, kombatanatów, przedstawicieli wojska, harcerzy, mieszkańców stolicy. Po Mszy św. odbył się Apel Pamięci. W imieniu polskiej Policji wieńce pod Pomnikiem Powstania Warszawskiego zostali Komendant Główny Policji oraz I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji.

Tego samego dnia podczas uroczystości przy pomniku „Mokotów Walczący - 1944” w Parku Dreszera w imieniu Komendanta Stołecznego Policji wieńce złożył I Zastępca Komendanta Rejonowego Policji Warszawa II podinsp. Mariusz Idźkowski.

W południe nastąpiła uroczysta zmiana posterunku honorowego przy Grobie Nieznanego Żołnierza. W hołdzie poległym wieńce złożyli I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji insp. Piotr Berent oraz Zastępca Komendanta Stołecznego Policji mł. insp. Andrzej Krajewski, którzy o godzinie 14.00 wzięli także udział w uroczystościach przy pomniku Armii Krajowej i Polskiego Państwa Podziemnego przed Sejmem.

Tradycyjnie o 17.00, czyli o godzinie „W”, kiedy wybuchło powstanie, rozległy się syreny. Na chwilę zatrzymało się całe miasto, a mieszkańcy złożyli w ten sposób hołd powstańcom. Nad bezpieczeństwem czuwali funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego oraz służby patrolowej.

Wieczorem reprezentujący komendanta stołecznego I Zastępca Komendanta Rejonowego Policji Warszawa II wzięli udział w uroczystościach na Kopcu Powstania Warszawskiego na Mokotowie, podczas których zostało rozpalone Ognisko Pamięci. ■



foto KGP, WKS KSP

■ Komenda Stołeczna włączyła się w obchody 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Garnizon stołeczny reprezentowali dwaj zastępcy Komendanta Stołecznego Policji: insp. Piotr Berent oraz mł. insp. Andrzej Krajewski.

## Drogie Czytelniczki, Drodzy Czytelnicy

Początek września, jak co roku, to okres wyjątkowej pracy policjantów prewencji i ruchu drogowego w związku z rozpoczynającym się właśnie rokiem szkolnym. Aby uniknąć wielu niebezpieczeństw mogących zagrozić najmłodszym, funkcjonariusze sprawdzają oznakowanie w rejonie szkół i kontrolują transport przewożący dzieci i młodzież do placówek oświatowych.



Duże znaczenie ma również edukacja uczniów w zakresie bezpiecznych zachowań na drodze. Znajomość przepisów i wypracowanie właściwych nawyków to podstawa, niezależnie, czy dziecko porusza się po drodze jako pieszy czy rowerzysta. Młody człowiek, który odpowiedzialnie i z rozwagą zachowuje się na drodze, daje dobry przykład koleżankom i kolegom oraz pozostałym użytkownikom dróg. Pamiętać jednak należy, że obowiązek kształtowania prawidłowych zachowań u najmłodszych spoczywa nie tylko na policjantach, ale także na rodzicach, opiekunach i nauczycielach. Przecież wszystkim nam zależy, by dziecko bezpiecznie dotarło do szkoły, a po zajęciach wróciło do domu.

Zachęcam więc do lektury artykułu przygotowanego w ramach corocznej akcji policyjnej oraz kampanii medialnej „Back to school” w bieżącym numerze Stołecznego Magazynu Policyjnego.

**Redaktor Naczelna nadkom. Anna Kędzierzawska**



### SPIS TREŚCI

#### AKTUALNOŚCI

- 2 1 sierpnia - stołeczni policjanci pamiętają
- 3 Policjanci zabezpieczali Lotto Eurovolley Poland 2017
- 4 Warszawska „drogówka” - doświadczeń moc
- 6 Policjanci zabezpieczali obchody żołnierskiego święta
- 7 Bezpieczna droga do szkoły
- 8 Pocztówki Europolu do przestępców
- 8 Nocne zwiedzanie wystawy z Policją rzeczczą
- 9 Memoriał Kamili Skolimowskiej
- 9 Warsztaty rowerowe dla seniorów
- W NASZYM GARNIZONIE
- 10 Dane teled adresowe w garnizonie stołecznym cz. 2/3
- 12 IPA - służyć poprzez przyjaźń
- 14 Ratują życie i pomagają
- 16 Być między ludźmi - rola i zadania psychologa opiekuna
- 17 Zmiany w kadrze
- 18 Stołeczna policjantka na podium w Los Angeles

#### Z KART KRONIKI KONNEJ

- 18 30-lecie plutonu konnego

#### WARTO WIEDZIEĆ

- 19 Jak się zachować w czasie burzy?
- 19 Pomoc dla Edyty Grzeszczak-Olkowicz

#### ROZRYWKA

- 20 Czy wiesz, że
- 20 Policyjna krzyżówka

## Policjanci zabezpieczali Lotto Eurovolley Poland 2017

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*W czwartek, 24 sierpnia na PGE Narodowym rozpoczął się turniej Lotto Eurovolley Poland 2017. W meczu inauguracyjnym zmierzyły się reprezentacje Polski i Serbii. Nad bezpieczeństwem kibiców i mieszkańców Pragi Południe czuwali w tym czasie stołeczni policjanci.*

W związku z ceremonią otwarcia zawodów na PGE Narodowym kierownicy musieli liczyć się z utrudnieniami w ruchu. Od godziny 16 do 20 z ruchu wyłączony był obszar ograniczony alejami: Poniatowskiego, Waszyngtona i Stanów Zjednoczonych oraz Wałem Miedzeszyńskim. Jadący z Gocławia mogli przejechać przez wiadukt ulicy Saskiej, jednak tuż za nim musieli skrócić w ulicę Brazylijską, a następnie w aleję Stanów Zjednoczonych. Do wyłączonej strefy mogły wjechać tylko autobusy, taksówki oraz mieszkańcy posiadający identyfikatory wydawane przez Urząd Dzielnicy Praga Południe.

O bezpieczeństwo kibiców siatkówki oraz mieszkańców dbali policjanci z Komendy Stołecznej Policji. Ogrom pracy spoczywał przede wszystkim na funkcjonariuszach prewencji i ruchu drogowego, którzy bacznie monitorowali sytuację na ulicach wokół stadionu. Wskazywali kierującym możliwe objazdy i miejsca parkingowe, a po zakończeniu meczu, dla sprawnego rozejścia się kibiców, decydowali o czasowym zamknięciu dla ruchu mostu Poniatowskiego i Alei Jerozolimskich pomiędzy rondem de Gaulle'a a rondem Waszyngtona.

W związku z policyjnym zabezpieczeniem turnieju w Warszawie w Komendzie Stołecznej Policji uruchomiono sztab akcji, do którego na bieżąco służyły meldunki od poszczególnych dowódców i gdzie natychmiast podejmowano decyzje o podjęciu stosownych działań. W trakcie zabezpieczenia nie odnotowano żadnych poważnych wydarzeń.

Cały turniej został rozegrany w pięciu miastach: Warszawie, Gdańsku, Szczecinie, Krakowie i Katowicach. Wzięło w nim udział 16 drużyn. Finałowa rozgrywka odbyła się 3 września w Krakowie. ■



# Warszawska „drogówka” - doświadczeń moc

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA/ ASP. SZTAB. PAWEŁ PRZESTRZELSKI

NARODOWE  
ARCHIWUM  
CYFROWE

*Historia warszawskiej „drogówki” sięga okresu międzywojennego. Przez ponad 90 lat zmieniała się siedziba, struktura i stan liczebny. Jednak główne zadania pozostały bez zmian. Zarówno przed wojną, jak i dziś zadaniem policjantów ruchu drogowego jest: dbanie o bezpieczeństwo na drogach Warszawy, nadzorowanie płynności ruchu drogowego oraz reagowanie na popełniane przestępstwa i wykroczenia.*

## PIERWSZE PLUTONY

By poznać początek tej historii, musimy wrócić do 12 sierpnia 1926 roku. Wtedy w Warszawie odbyła się konferencja poświęcona udziałowi Policji w nadzorze nad ruchem ulicznym w stolicy, po której podjęto decyzję o utworzeniu policyjnej brygady ruchu ulicznego. Kilka lat później, w 1935 r. zostały zorganizowane i przeszkolone w ramach Rezerwy Piesznej Policji Państwowej pierwsze dwa plutony policjantów ruchu ulicznego (tj. 80 szeregowych). W czasopiśmie „Na posterunku” z 1936 r. czytamy: „Pierwszym i głównym zadaniem tych plutonów jest regulowanie ruchu kołowego i pieszego na najważniejszych punktach (skrzyżowaniach) ulic w mieście st. Warszawie. (...) Drugim bardzo ważnym zadaniem plutonów ruchu jest bezpośrednia walka z przestępstwami, popełnianymi przez kierowców różnego rodzaju pojazdów (mechanicznych i konnych)”.

## BEZ SZABEL I BAGNETÓW

W tym czasie zmieniało się umundurowanie i wyposażenie policji drogowej. Funkcjonariusze dysponowali np. bronią krótką, ale zrezygnowano z noszenia szabel i bagnetów. Wprowadzono też nowe wzory mundurów letnich i zimowych, zastępując ciężkie i niewygodne bardziej nowoczesnymi, estetycznymi i funkcjonalnymi.

Po wojnie ruch na ulicach odbudowywanej stolicy stawał się coraz większy. Kierujący nie zawsze przestrzegali przepisów, co prowadziło nieraz do tragicznych zdarzeń. Dlatego też już w 1945 r. powołano do życia specjalną kompanię ruchu drogowego z siedzibą przy ul. Kępczej 15 na Pradze. Funkcjonariusze zajmowali się głównie regulacją ruchu na skrzyżowaniach i ściganiem kierowców popełniających wykroczenia drogowe. Swoim strojem bardziej przypominali żołnierzy. Ubrani byli w kamasze, owijacze, rogatywki, wojskową kurtkę i płaszcz. Elementem wyróżniającym ich, jako policjantów „drogówki”, był noszony na lewym rękawie żółty trójkąt z czarną literą „R” w środku. Popularna eRka do dziś jest symbolem

**Początkowo służba funkcjonariuszy ruchu drogowego ograniczała się do statycznej regulacji ruchem: funkcjonariusz kierujący ruchem stał na miejscu, podając sygnały użytkownikom dróg za pomocą chorągiewek o barwie czerwonej i żółtej, a po zapadnięciu zmroku używano latarek karbidowych. Po kilku miesiącach zrezygnowano z chorągiewek i latarek, a sygnały podawano ręką.**

Policji ruchu drogowego.

Początkowo służba funkcjonariuszy ruchu drogowego ograniczała się do statycznej regulacji ruchem: funkcjonariusz kierujący ruchem stał na miejscu, podając sygnały użytkownikom dróg za pomocą chorągiewek o barwie czerwonej i żółtej, a po zapadnięciu zmroku używano latarek karbidowych. Po kilku miesiącach zrezygnowano z chorągiewek i latarek, a sygnały podawano ręką.

## POSTERUNKI REGULACYJNE

Pierwsze posterunki regulacyjne usytuowane były przy moście drewnianym na Wiśle, znajdującym się u wylotu ulicy Karowej (tzw. wysokowodnym) oraz przy moście pontonowym. Z czasem przybywały nowe posterunki: na zbiegu ul. Targowej i Żąbkowskiej, Brukowej i Panieńskiej, Wybrzeżu Kościuszkowskim i Karowej, Marszałkowskiej i Alei Jerozolimskich. W tych miejscach koncentrował się największy ruch kołowy. Później funkcjonariusze (zamiast żołnierzy) pojawili się na drogach wylotowych z Warszawy. ▶



**OD 23 LAT NA „WALICÓW”**

Z każdym rokiem obowiązków przybywało. Powiększała się liczebnie kompania, a na wielu ruchliwych skrzyżowaniach wystawiano stałe posterunki regulacji ruchu. Funkcjonariuszki i funkcjonariusze pełniący tam służbę byli doskonale znani warszawskim kierowcom, jak chociażby słynna „Lodzka”.

W ciągu kolejnych lat zmieniała się też struktura organizacyjna warszawskiej „drogówki” i siedziba jednostki. Dziś główna siedziba mieści się przy ul. Waliców 15.

**STRUKTURA ZADANIOWA**

Obecnie czuwanie nad bezpieczeństwem i porządkiem w ruchu drogowym w około dwumilionowej aglomeracji należy do obowiązków policjantów Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji oraz 9 wydziałów ruchu drogowego komend powiatowych Policji (łącznie 856 policjantów).

Wielkość nadzorowanego terenu i liczba mieszkańców oraz przyjezdnych sprawia, że wydział mieści się w dwóch rejonach Warszawy i podzielony jest na 6 sekcji specjalistycznych oraz 8 drogowych. Koordynacja, kontrola i nadzór nad służbą należą do obowiązków policjantów Sekcji Organizacji Służby. To tu powstają m.in. plany zabezpieczeń imprez i służb specjalnych oraz prowadzo-

***Tylko wyszkoleni policjanci ruchu drogowego, wyposażeni w najnowocześniejszy sprzęt mogą przez kolejne dziesięciolecia stawiać czoło nowym wyzwaniom. Spokój i opanowanie, właściwa ocena sytuacji, szybkie i sprawne działanie, przestrzeganie zasad - pozwoli im na pełnienie tej służby na najwyższym możliwym poziomie. Tego oczekuje społeczeństwo.***

na jest współpraca z innymi podmiotami.

Z kolei opiniowaniem projektów organizacji ruchu oraz wprowadzonych rozwiązań w tym zakresie, a także kontrolą wykonywanych robót drogowych i kontrolą transportu drogowego zajmuje się Sekcja Postępowania Administracyjnych.

W przypadku, kiedy uczestnicy kolizji nie mogą ustalić, jak doszło do zdarzenia i wskazać winnego, do akcji wkraczają policjanci Sekcji Wykroczeń. Pracy im nie brakuje. Tylko w ciągu roku

w samej Warszawie odnotowuje się około 25 tys. kolizji drogowych.

Dyslokacją służb i analizą stanu bezpieczeństwa na warszawskich drogach zajmuje się natomiast Sekcja I. To tu także prowadzona jest ewidencja kierowców popełniających wykroczenia.

Niezwykle ważne zadanie stoi przed funkcjonariuszami Sekcji Profilaktyki Społecznej, którzy inicjują i prowadzą działalność profilaktyczno-edukacyjną. Zajęcia z dziećmi w szkołach i przedszkolach, przygotowywanie najmłodszych do egzaminów na kartę rowerową oraz przeprowadzanie takich egzaminów to ich „chleb powszedni”. Obecni są też podczas pikników rodzinnych i innych imprez propagujących bezpieczne zachowania na drodze.

Ogrom pracy stoi zawsze przed policjantami Sekcji Obsługi Zdarzeń Drogowych. Z wykorzystaniem najnowszego sprzętu ustalają ślady na miejscu wypadku i sporządzają dokumentację, która pozwala, w trakcie prowadzonego postępowania, dokładnie odtworzyć przebieg zdarzenia. Z pewnością dużym ułatwieniem byłoby dla nich możliwość dokumentowania w przyszłości śladów z miejsca zdarzenia za pomocą drona.

Codziennie dbanie o bezpieczeństwo na drogach, regulacja ruchem i likwidowanie kolizji drogowych należy natomiast do obowiązków policjantów Sekcji Kontroli Ruchu Drogowego I-VIII. To zwykle tych funkcjonariuszy „drogówki” w patrolach pieszych i zmotoryzowanych czy pełniących służbę na posterunkach stałych można spotkać na stołecznych ulicach.

**„DROGÓWKA” NA KOLEJNE STULECIE**

Tylko wyszkoleni policjanci ruchu drogowego, wyposażeni w najnowocześniejszy sprzęt mogą przez kolejne dziesięciolecia stawiać czoło nowym wyzwaniom. W przyszłości jeszcze nie raz przyjdzie im, oprócz wykonywania codziennych zadań, pilotować delegacje głów państw odwiedzających Warszawę czy zabezpieczać miejsca zgromadzeń i trasy przemarszu manifestacji. Spokój i opanowanie, właściwa ocena sytuacji, szybkie i sprawne działanie, przestrzeganie zasad – pozwoli im na pełnienie tej wyjątkowej służby na najwyższym możliwym poziomie. Tego oczekuje od nich społeczeństwo.

Współcześni użytkownicy dróg muszą jednak pamiętać, że są współodpowiedzialni za wszystko to, co się dzieje na drodze. Nieraz widzimy, jak brawura i alkohol zbiera tragiczne żniwo. A mimo to, każdego roku na polskich drogach giną kolejne osoby, a tysiące zostaje rannych. Wielu tych zdarzeń przecież można byłoby uniknąć. Potrzebny jest jednak zdrowy rozsądek i respektowanie przepisów drogowych, niezależnie czy jest się pieszym, rowerzystą, czy kierującym samochodem. Bezpieczeństwo na drodze to nasza wspólna sprawa. ■



■ Policjanci z „drogówki” dziś

# Policjanci zabezpieczali obchody żołnierskiego święta

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*Jednym z głównych elementów tegorocznych uroczystości państwowych z okazji Święta Wojska Polskiego w Warszawie była defilada wojskowa z udziałem 1500 żołnierzy, ok. 200 pojazdów i kilkudziesięciu statków powietrznych. Stołeczni policjanci dbali w tym czasie o bezpieczeństwo, zarówno mieszkańców, jak i uczestników defilady.*

Obchody Święta Wojska Polskiego, z udziałem najwyższych władz państwowych, rozpoczęła Msza Święta za Ojczyznę, która odprawiona została w Katedrze Polowej WP. W uroczystościach policyjną formację reprezentowali nadinsp. Jan Lach - Zastępca Komendanta Głównego Policji oraz mł. insp. Andrzej Krajewski - Zastępca Komendanta Stołecznego Policji.

Uroczystości pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego przy Belwederze oraz defilada wojskowa Alejami Ujazdowskimi to kulminacyjny element obchodów Święta Wojska Polskiego oraz 97. rocznicy Bitwy Warszawskiej.

Zwierzchnik Sił Zbrojnych RP Prezydent Andrzej Duda podczas uroczystości przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego mówił, że 15 sierpnia jako Święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny to co roku bardzo ważny dzień dla chrześcijan. – Ale dla nas Polaków od 97 lat to także święto wielkiego polskiego zwycięstwa, wielkości polskiego oręża i nas jako narodu – podkreślił prezydent. Następnie Prezydent RP Andrzej Duda wspólnie z ministrem Antonim Macierewiczem oraz kierowniczą kadrą MON i SZRP uroczystie złożyli wieniec przed Grobem Nieznanego Żołnierza oraz przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.

**„Święto Wojska Polskiego to święto wielkiego polskiego zwycięstwa, wielkości polskiego oręża i nas jako narodu”.**

Podczas tegorocznych uroczystości żołnierskiego święta prezydent RP odznaczył dowódcę wojsk lądowych USA w Europie gen. broni Bena Hodgesa Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej.

Przemarsz pododdziałów Alejami Ujazdowskimi poprzedziła parada lotnicza nad Warszawą, którą otworzył Zespół Akrobacyjny „Biało-Czerwone Iskry”. Nad trasą defilady przeleciały śmigłowce Puszczyk, Sokół, Mi8/Mi-17 i Mi-24 oraz trzy wiroplaty amerykańskiej armii - AH-64 Apache, dwuwirnikowy CH-47 Chinook oraz UH-60 Black Hawk. Po nich nastąpił przelot samolotów turbośmigłowych i odrzutowych: transportowych M-28 Bryza, C295, C-130 Hercules; Zespołu Akrobacyjnego „Orlik” na samolotach szkolnych PZL-130, a po nim ugrupowania bojowych: Su-22, MiG-29 oraz F-16.

Ulicą przejechały pojazdy polskich i sojusznicych sił zbrojnych, w tym czołgi Leopard 2A5 i 2A4, czołgi PT-91 Twardy, kołowe transportery opancerzone Rosomak, samochody Humvee, przeciwlotnicze raketowe wozy bojowe Osa, wyrzutnie raketowe WR-40 Langusta, 152 mm haubico-artymy Dana na podwoziach kołowych oraz - po raz pierwszy - pełny moduł ogniowy 155 mm samobieżnych gąsienicowych haubic Krab. Łącznie ponad 180 jednostek sprzętu wojskowego z jednostek podległych Dowództwu Generalnemu Rodzajów Sił Zbrojnych. ■



■ Święto Wojska Polskiego w Warszawie

# Bezpieczna droga do szkoły

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*Jak każdego roku pod koniec sierpnia rusza ogólnopolska akcja policyjna „Bezpieczna droga do szkoły”. W tym czasie obserwujemy wzrost natężenia ruchu drogowego w rejonie szkół. W związku z szeregiem niebezpieczeństw mogących zagrozić najmłodszym, policjanci będą czuwać nad bezpieczeństwem dzieci, rozpoczynających naukę po dwumiesięcznej przerwie.*

**P**olicjanci sprawdzą oznakowanie w rejonach placówek szkolnych. Skontrolują transport przewożący młodzież do szkół. Zareagują, gdy kierujący lub piesi, nie bacząc na bezpieczeństwo najmłodszych, złamią przepisy ruchu drogowego. Szczególną uwagę zwrócą też na edukację uczniów, aby ci wiedzieli, jakich zasad należy przestrzegać, by bezpiecznie dotrzeć do szkoły i domu po zajęciach.

## PRAWIDŁOWE NAWYKI TO PODSTAWA

Zachęcamy rodziców i opiekunów, aby opracowali z dziećmi najbezpieczniejszą trasę dojścia do szkoły, przeszli nią razem i pokazali wszystkie możliwe zagrożenia. Aby ich uniknąć, policjanci przypominają najmłodszym, że idąc chodnikiem należy trzymać się z dala od krawędzi jezdni. Jeśli parkują na nim samochody, należy uważać na każdy manewr kierowcy, by nie zostać potrąconym. Nie wolno też przeskakiwać przez barierki lub łańcuch zabezpieczający chodnik. W przypadku braku chodnika należy poruszać się lewą stroną drogi i bacznie obserwować nadjeżdżające samochody, aby w razie konieczności zejść z jezdni.

Warto przypomnieć dziecku, że najbezpieczniej przejdzie przez jezdnię na wyznaczonym przejściu, przez tzw. „pasy” z sygnalizacją świetlną. Jeśli przechodzi przez jezdnię na wyznaczonym przejściu bez takiej sygnalizacji, musi upewnić się, czy przepuszczą go samochody jadące każdym pasem. Przed wejściem na jezdnię zawsze, niezależnie od tego, gdzie przechodzi, powinno spojrzeć w lewo, potem w prawo i znów w lewo. Gdy nic nie jedzie - może przejść. Nieraz rozmowa z rówieśnikami albo korzystanie z telefonu komórkowego może również odwrócić uwagę i stworzyć zagrożenie. Nie należy także wchodzić nagle na jezdnię spoza zaparkowanego pojazdu czy stojącego na przystanku autobusu.

Rodzicu pamiętaj, że dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat.

***Kształtowanie u dzieci prawidłowych zachowań na drodze uczy je odpowiedzialności, rozwagi i pozwala im bezpiecznie dotrzeć do szkoły.***

## ROWER TO TEŻ POJAZD

Jeśli dziecko dojeżdża rowerem do szkoły, warto zadbać o kask ochronny i właściwe, zgodne z przepisami wyposażenie jednoślada. Rower musi więc być wyposażony: z przodu - w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej, z tyłu - w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej, o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej jedno światło pozycyjne barwy czerwonej, co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec oraz dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzeźliwym dźwięku.

## JESTEM WIDOCZNY, JESTEM BEZPIECZNY

Każdy pieszy poruszający się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny

dla kierujących. Za brak elementu odblaskowego grozi mandat - od 20 do 500 zł. Mimo że nie ma obowiązku noszenia ich na obszarze zabudowanym, warto wyposażyć w nie dziecko. Chodzi o to, aby kierujący pojazdami mogli je jak najwcześniej dostrzec i odpowiednio zareagować.

## PROSTA SPRAWA - ROZWAGA

Dowoząc dziecko do szkoły należy przewozić je w dostosowanym do wieku foteliku samochodowym i przypięte pasami. Przy szkole należy zatrzymać się w miejscu dozwolonym tak, aby nie ograniczyć widoczności innym kierującym i pieszym. Nigdy nie pozwalajmy wysiadać dziecku z samochodu od strony jezdni. Złe nawyki w wielu przypadkach powodują wzrost zagrożenia i niestety kończą się tragicznie. Kształtowanie u dzieci prawidłowych zachowań na drodze uczy je odpowiedzialności, rozwagi i pozwala im bezpiecznie dotrzeć do szkoły. ■

*Tekst został opracowany w ramach edukacyjnej kampanii @mediaplanet „Back to school”*



■ Ogólnopolska akcja policyjna „Bezpieczna droga do szkoły”

# Pocztówki Europolu do przestępców

ELŻBIETA SANDECKA-PULTOWICZ

*Policja w całej Europie wysłała letnie pocztówki do niebezpiecznych i nieuchwytnych przestępców. Jednak ich dokładne adresy są wciąż nieznanne. Czy możesz nam pomóc w ich odnalezieniu?*

Pocztówki zamieszczone na stronie [www.eumostwanted.eu](http://www.eumostwanted.eu). To najczęściej poszukiwani uciekinierzy z Europy, którzy popełnili poważne przestępstwa w 21 krajach UE, a wobec których tradycyjne środki śledcze nie doprowadziły do ich zlokalizowania. Policja podejrzewa, że ukrywają się w innym kraju, niż popełniono przestępstwo.

Każda informacja może okazać się przydatna, aby złapać najbardziej poszukiwanych uciekinierów w Europie. Organy ścigania w całej Europie, dzięki europejskiej sieci utajonych zespołów aktywnego poszukiwania (ENFAST) i Europolu, proszą o pomoc w ustaleniu miejsc przebywania przestępców.

Udostępniając te pocztówki i przekazując informacje, można pomóc w dotarciu do poszukiwanych. Im więcej pocztówek zostanie zauważonych, tym większe jest prawdopodobieństwo, że Policja ujmie przestępców i umieści ich za kratkami!

Crowdsourcing (przekazywanie zadań/informacji do szerokiej grupy

ludzi - red.) poszukiwań okazał się bardzo skuteczny w śledzeniu uciekinierów w przeszłości. Od czasu uruchomienia witryny [www.eumostwanted.eu](http://www.eumostwanted.eu) na początku 2016 roku odwiedziło ją ponad 2,5 miliona użytkowników. Spośród 36 aresztowanych przestępców co najmniej 10 zostało zatrzymanych bezpośrednio w wyniku informacji przekazanych przez społeczeństwo za pośrednictwem platformy UE Most Wanted. Czterech poszukiwanych po tym, jak znaleźli się na liście, dobrowolnie oddało się w ręce Policji.

Europe's Most Wanted została zainicjowana przez społeczność ENFAST, przy pełnym wsparciu Europolu. Członkowie ENFAST specjalizują się w znajdowaniu ukrywających się przestępców, którzy są podejrzani lub zostali skazani za poważne przestępstwa i podlegają europejskim nakazom aresztowania. ■

Wykorzystano materiał Europolu/KGP



## Nocne zwiedzanie wystawy z Policją rzeczną

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*Z udziałem 25-osobowej grupy pasjonatów historii oraz funkcjonariuszy Komisariatu Rzecznego Policji w Warszawie odbyło się - tym razem nocne - zwiedzanie wystawy „W służbie Królowej Polskich Rzek”, poświęconej historii policyjnych formacji pełniących służbę na wodzie.*

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom zapracowanych ludzi Biuro Historii i Tradycji Policji KGP otworzyło w porze nocnej podwoje dla zwiedzających. O 21.00 pod bramą zjawiła się ponad dwudziestoosobowa grupa miłośników Wisły, a wśród nich funkcjonariusze z warszawskiego komisariatu rzeczno-

garni. Zwiedzający z uwagą oglądali: mundury policji wodnej z różnych okresów, sprzęt ratowniczy, łodzie, silniki, zarekwirowany sprzęt kłusowniczy, urządzenia do obserwacji terenu w trudnych warunkach oraz „skarby”- artefakty z okresu „potopu szwedzkiego” wyłowione z Wisły w latach 2011-2016. Nie zabrakło informacji o specyfice pracy funkcjonariuszy i działalności edukacyjno-profilaktycznej. Największe zainteresowanie budziła część dotycząca historii i działalności funkcjonariuszy komisariatów rzecznych Policji Państwowej w II RP, a serca i umysły rozpałały opowieści o próbach samobójczych i akcjach ratowniczych nad Wisłą. ■



■ Policjant opowiada historię „wodniaków”



# Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*15 sierpnia kolejny raz odbył się w Warszawie Memoriał Kamili Skolimowskiej - tragicznie zmarłej w 2009 r. mistrzyni olimpijskiej z Sydney w rzucie młotem, byłej policjantki KSP. Kamila przez 5 lat godziła sportową pasję ze służbą w stołecznej Policji. Na swoim koncie miała olimpijskie złoto w 2000 r. Była też medalistką mistrzostw Europy seniorów i mistrzynią świata i Europy juniorów.*

Wybitna sportsmenka, mistrzyni olimpijska z Sydney w rzucie młotem, sierżant polskiej Policji zmarła 18 lutego 2009 r. podczas zgrupowania lekkoatletów w Portugalii. Miała 26 lat. Swoją przygodę ze sportem rozpoczęła od rzutu młotem. Na rozpoczęcie treningów namówił ją Zbigniew Pałyszko, trener jej brata. Po zaledwie dwóch miesiącach Kamila pobiła dotychczasowy rekord Polski senierek uzyskując wynik 47,66 m. Miała niespełna 14 lat. Już po roku treningów, w 1997 r. została mistrzynią Europy junierek. Dwa lata później zdobyła tytuł mistrzyni świata z wynikiem 66,62 m.

Mając 18 lat odniosła życiowe zwycięstwo. – Te kilka sekund spędzonych na olimpijskim podium ze złotym medalem na szyi 29 września 2000 r. w Sydney zmieniło wszystko w moim życiu – powiedziała Kamila po zdobyciu tytułu. Będąc najmłodszą uczestniczką olimpijskiego finału, jako jedyna przekroczyła granicę 70 m, bijąc przy tym rekord Polski i świata junierek z wynikiem 71,16 m.

Do dziś w Wydziale Doskonalenia Zawodowego Komendy Stołecznej Policji znajduje się pamiątkowa gabłota, w której znajduje się młot Kamili, z którego korzystała w trakcie ćwiczeń. Od 2009 r. w Warszawie odbywa się cyklicznie Memoriał Kamili Skolimowskiej. Mityng lekkoatletyczny trwale wpisał się w kalendarz największych polskich imprez sportowych. Każdego roku bierze w nich udział wielu najlepszych na świecie sportowców, w przeszłości gościliśmy takie gwiazdy sportu, jak: Usain Bolt i Asafa Powell.



■ Mistrzowie rzutu młotem: Anita Włodarczyk oraz Paweł Fajdek

Tegoroczne wielkie lekkoatletyczne show imienia wybitnej sportsmenki obserwowano z trybun PGE Narodowego około 35 tys. widzów. Głównymi bohaterami zawodów byli mistrzowie rzutu młotem – Anita Włodarczyk, która mimo kontuzji wygrała 42. konkurs z rzędu oraz Paweł Fajdek, który, choć nie poprawił swojego rekordu życiowego, okazał się najlepszy wśród mężczyzn. ■

foto Polski Związek Lekkiej Atletyki

## Warsztaty rowerowe dla seniorów

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*Ponad 50% pieszych ofiar wypadków drogowych w pierwszym półroczu w Warszawie to osoby powyżej 60 roku życia. Na tę grupę użytkowników dróg zwracają szczególną uwagę policjanci warszawskiej „drogówki” w trakcie codziennej służby. Z akcją skierowaną do starszych osób wyszły również Tramwaje Warszawskie S.A., które w ramach kampanii „Bądźmy Razem Bezpieczni” organizują bezpłatne warsztaty rowerowe dla „seniorów”.*

Warsztaty rozpoczynają się 27 września i potrwają do końca października 2017 r. w największym w Polsce miasteczku ruchu drogowego przy ul. Sołtyka 8/10 w Warszawie. Zajęcia prowadzone będą przez strażników miejskich od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-10.00, 10.30-12.00, 12.30-14.00.

Program podzielono na 2 bloki: część teoretyczna - w sali multimedialnej, służy omówieniu sytuacji stwarzających zagrożenie w komunikacji miejskiej oraz zagadnień bezpieczeństwa w ruchu drogowym rowerzysty; część praktyczna - odbywać się będzie na placu MRD.

Zgłoszenia należy wysłać e-mailem na adres: [brb@tw.waw.pl](mailto:brb@tw.waw.pl), w tytule wpisać: „Zapisy na warsztaty rowerowe”, a w treści podać następujące dane: imię i nazwisko, numer telefonu komórkowego i adres e-mail.

Organizatorzy zapewniają rowery oraz kaski rowerowe niezbędne do przeprowadzenia części praktycznej warsztatów. Na terenie miasteczka obowiązują przepisy ruchu drogowego. Uczestnicy muszą stosować się do umieszczonych tam znaków i sygnałów drogowych, ogólnych zasad i przepisów ruchu drogowego oraz poleceń funkcjonariusza. ■

## KOMENDY REJONOWE POLICJI

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA I**

ul. Wilcza 21, 00-544 Warszawa

**Komendant** insp. Sławomir Piekut  
**I Zastępca Komendanta** mł. insp. Tomasz Znajdek  
**Zastępca Komendanta** mł. insp. Michał Pisarski  
**Zastępca Komendanta** kom. Gabriel Olewiński  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-91-11  
**Dyżurny**  
 tel. 22-603-91-50, 22-603-91-51, 22-603-91-52  
 fax 22 603-63-03, 22 671-69-79  
**Oficer prasowy** asp. sztab. Robert Koniuszy  
 tel. 22 603-60-95, kom. 502-410-473  
 krp1warszawa@policja.waw.pl

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA II**

ul. Malczewskiego 3/5/7, 02-617 Warszawa

**Komendant** podinsp. Mariusz Kaszowicz  
**I Zastępca Komendanta** podinsp. Mariusz Idźkowski  
**Zastępca Komendanta** mł. insp. Jarosław Rybka  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-92-13  
 fax: 22 603-18-25  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-11-55, 22 603-11-56  
 fax 22 844-99-96  
**Oficer prasowy** nadkom. Robert Szumiata  
 tel. 22 603-92-00, kom. 502-596-231  
 oficer.prasowy.krp2@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA URSYNÓW**

ul. Janowskiego 7, 02-784 Warszawa

**Komendant** nadkom. Paweł Krauz  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Dariusz Zęgota  
**Zastępca Komendanta** kom. Tomasz Włodarz  
 tel. 22 603- 19-78  
 fax 22 603-18-54  
 dyzurny.kp-ursynow@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA WILANÓW**

ul. Okrężna 57, 02-925 Warszawa

**Komendant** podinsp. Robert Jesiołowski  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Renata Gostkowska-Maczuga  
 tel. 22 603-25-03  
 fax 22 603-18-51  
 kpwilanow@policja.waw.pl

*Notatki: wstawie:*

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA III**

ul. Opaczewska 8, 02-368 Warszawa

**Komendant** podinsp. Andrzej Karpiński  
**I Zastępca Komendanta** mł. insp. Piotr Rączkowski  
**Zastępca Komendanta** mł. insp. Jacek Piątkowski  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-93-13  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-93-50, 22 603-93-51  
 fax 22 603-62-54  
**Oficer prasowy** podkom. Edyta Wisowska  
 tel. 22 603-67-11, kom. 601-499-927  
 oficer.prasowy.krp3@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA URSUS**

ul. Sosnkowskiego 16, 02-495 Warszawa

**Komendant** kom. Waldemar Przydatek  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Waldemar Brzozowski  
 tel. 22 603-21-01, 22 603-21-05  
 fax 22 603-21-50  
 dyzurny.kp-ursus@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA WŁOCHY**

ul. 17 Stycznia 57, 02-146 Warszawa

**Komendant** nadkom. Dariusz Adamczyk  
**Zastępca Komendanta** nadkom. Piotr Dudek  
 tel. 22 603-26-20, 22 603-26-21  
 fax 22 603-63-77  
 dyzurny.kp-wlochy@ksp.policja.gov.pl

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA IV**

ul. Żytnia 36, 01-198 Warszawa

**Komendant** mł. insp. Sławomir Trojanowski  
**I Zastępca Komendanta** nadkom. Mirosław Wasil  
**p.o. Zastępca Komendanta** kom. Tomasz Zak  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-94-30  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-94-50  
 fax 22 603-64-14  
**Oficer prasowy** podkom. Marta Sulowska  
 tel. 22 603-94-33, kom. 500-001-677  
 oficer.prasowy.krp4@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA BEMOWO**

ul. Raginisa 4, 01-317 Warszawa

**Komendant** mł. insp. Mariusz Oniszczyk  
**Zastępca Komendanta** nadkom. Marek Żyra  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Marek Mołda  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-25-80  
 fax 22 603-64-33

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA V**

ul. Żeromskiego 7, 01-887 Warszawa

**Komendant** insp. Lech Bielak  
**I Zastępca Komendanta** nadkom. Wojciech Turek  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Michał Jabłoński  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-71-10  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-71-55  
 fax 22 603-63-60  
**Oficer prasowy** nadkom. Elwira Kozłowska  
 tel. 22 603-18-94, kom. 502-596-232  
 oficer.prasowy.krp5@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA ŻOLIBORZ**

ul. Rydygiera 3a, 01-793 Warszawa

**p.o. Komendant** kom. Adam Tomaszewski  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-71-16, w.103  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-71-16, 22 603-71-04, 22 603-71-80  
 fax 22 603-77-11

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA VI**

ul. Jagiellońska 51, 03-301 Warszawa

**Komendant** mł. insp. Paweł Winek  
**p.o. I Zastępca Komendanta** podinsp. Sylwester Winek  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Zenon Maćkowiak  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-75-16  
**Dyżurny**  
 tel. 22 619-10-49, 22 603-75-56  
 fax 22 603-72-37  
**Oficer prasowy** sierż. sztab. Paulina Onyszko  
 tel. 22 603-83-02, kom. 509-680-470  
 oficer.prasowy.krp6@ksp.policja.gov.pl

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA BIAŁOŁĘKA**

ul. Myśliborska 65, 03-185 Warszawa

**Komendant** nadkom. Tomasz Tabor  
**p.o. Zastępca Komendanta** podinsp. Witold Kielak  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-51-30, 22 603-51-31  
 fax 22 603-51-00

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA TARGÓWEK**

ul. Chodecka 3/5, 03-332 Warszawa

**Komendant** mł. insp. Włodzimierz Kaczmarski  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Robert Plewczyński  
**Zastępca Komendanta** kom. Piotr Jackowski  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-81-71  
 fax 22 603-71-02

**KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA VII**

ul. Grenadierów 73/75, 04-007 Warszawa

**Komendant** mł. insp. Marcin Mielczarek  
**I Zastępca Komendanta** mł. insp. Marcin Borowiński  
**p.o. Zastępca Komendanta** nadkom. Michał Wójcicki  
**Sekretariat Komendanta**  
 tel. 22 603-76-10  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-76-55, 22 603-76-62  
 fax 22 603-75-44  
 krp7warszawa@policja.waw.pl  
**Oficer prasowy** kom. Joanna Węgrzyniak  
 tel. 22 603-86-35, kom. 691-497-987

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA REMBERTÓW**

ul. Plutonowych 6, 04-404 Warszawa

**Komendant** kom. Andrzej Pełka  
**Zastępca Komendanta** nadkom. Jacek Maluchnik  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-68-42  
 fax 22 603-68-95

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA WAWER**

ul. Mrówcza 210, 04-697 Warszawa

**Komendant** kom. Robert Matusik  
**Zastępca Komendanta** podinsp. Mirosław Szczucki  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-23-01  
 fax 22 603-69-91

**KOMISARIAT POLICJI WARSZAWA WESOŁA**

ul. 1 Praskiego Pułku 21, 05-075 Warszawa

**Komendant** nadkom. Adam Szyszka  
**Zastępca Komendanta** asp. sztab. Sławomir Niewczas  
**Dyżurny**  
 tel. 22 603-24-21  
 fax 22 603-27-92

*Notatki: utasue:*

# IPA - służyć poprzez przyjaźń

AGNIESZKA WŁODARSKA



*Przyjaźń i służba to wartości szczególnie cenione w szeregach stowarzyszenia działającego przy Policji, które swoim zasięgiem obejmuje niemal cały świat. Mowa tu oczywiście o Międzynarodowym Stowarzyszeniu Policji IPA, które także wśród polskich policjantów umacnia więzy nie tylko koleżeństwa zawodowego, ale przede wszystkim buduje wspólnotę, która lubi i chce ze sobą spędzać wolny czas.*



■ Waldemar Ziółkowski, przewodniczący Stołecznej Grupy Wojewódzkiej IPA Region Pałac Mostowskich

IPA to skrót od International Police Association - organizacji, która na początku 1950 roku została powołana do życia przez sir Arthura Troopa – sierżanta brytyjskiej Policji. Intencją założyciela było zintegrowanie środowiska służb policyjnych na całym świecie. Obecnie logo stowarzyszenia jest rozpoznawalne w ponad 60 krajach, a liczba wszystkich członków wynosi około 400 tys.

Sekcja Polska działa od 25 lat. W jej skład wchodzi 17 grup wojewódzkich, które z kolei dzielą się na tzw. regiony.

W Warszawie działa Stołeczna Grupa Wojewódzka IPA, w skład której wchodzi m.in. Region „Pałac Mostowskich”. Działa on przy Komendzie Stołecznej Policji od 2006 r. – W naszych szeregach jest około 300 obecnych i byłych funkcjonariuszy Policji oraz Straży Granicznej (czynnych członków regionu) – tłumaczy Waldemar Ziółkowski – przewodniczący Regionu „Pałac Mostowskich”.

## SERVO PER AMIKECO

To hasło z języka esperanto można przetłumaczyć jako: „służyć poprzez przyjaźń”. Jest to dewiza całego stowarzyszenia. Policjanci, którzy należą do Regionu Pałac Mostowskich, realizują tę misję chociażby oddając krew. – Często uczestniczymy w akcjach organizowanych na rzecz innych osób, np. przez honorowe oddawanie krwi – mówi przewodniczący i dodaje: – Np. nasz kolega – Jan Maciejczuk – bardzo się angażuje we wszystkie tego rodzaju projekty, np. wspierając działający przy stołecznej komendzie Klub Honorowych Dawców Krwi. Jednocześnie, niezależnie od Klubu HK, sami też staramy się realizować tego typu działania szukając osób, które możemy w ten sposób wesprzeć – ostatnio braliśmy np. udział w zbiórce krwi dla policjanta, który został postrzelony podczas służby.

Co roku członkowie SGW IPA i Regionu „Pałac Mostowskich” angażują się też w organizację Centralnych obchodów Święta Policji i odbywającego się z tej okazji pikniku rodzinnego na warszawskiej Agrykoli. Odwiedzający mogą m.in. przyrządzić sobie z bliska sprzętowi, którego na co dzień używają w służbie policjanci, obejrzeć paradę motocykli czy wziąć udział w organizowanych tego dnia zawodach sportowych. – W tym roku był to turniej koszykówki dla drużyn mundurowych, biegi, mecze piłki nożnej i inne imprezy towarzyszące. Myślę, że sport jest tu idealnym sposobem na zacieśnianie wzajemnej współpracy oraz budowanie solidarności wśród policjantów – mówi pan Waldemar i dodaje: – Sprawą nadrzędną tegorocznego pikniku była zbiórka pieniędzy na pomoc w leczeniu naszego kolegi – funkcjonariusza BOA, który ciężko zachorował na nowotwór.

W swojej działalności nie ograniczamy się jedynie do pomocy naszym kolegom. Staramy się także uruchamiać projekty, których

odbiorcami będą osoby niezwiązane bezpośrednio z Policją – mówi przewodniczący.

Jedną z takich inicjatyw była prowadzona wspólnie z KRP Warszawa IV akcja mająca na celu przeciwdziałanie oszustwom na tzw. wnuczka oraz na policjanta. Region Pałac Mostowskich przekazał Komendzie Stołecznej Policji plakaty i ulotki informacyjne, które następnie rozkolportowane były w różnego rodzaju instytucjach użyteczności publicznej mieszczących się na terenie warszawskiej Woli. – W najbliższym czasie mamy w planach przeprowadzenie podobnego przedsięwzięcia na terenie całego garnizonu warszawskiego. Mamy nadzieję, że w ten sposób uda nam się uchronić naszych seniorów przed stratą wszystkich oszczędności – mówi mój rozmówca.

W planach jest również projekt realizowany wspólnie z Wydziałem Psychologów KSP oraz Nieetatowym Zespołem Negocjatorów Policyjnych KSP. Będzie on skierowany do osób, które szukają wsparcia w sytuacjach trudnych, stresujących, osób które szukają „pierwszej pomocy emocjonalnej”. – Na ulotkach, które na razie opracowujemy, będzie można znaleźć adresy instytucji, które zajmują się pomocą dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Chcę, żeby taka kompleksowa informacja była dostępna na każdym komisariacie, tak aby każdy policjant wyjeżdżający na interwencję w razie potrzeby mógł ją przekazać osobie potrzebującej – opowiada pan Waldemar i dodaje: – Obecnie, przy wsparciu i współpracy policjantów Komendy Stołecznej Policji, pracujemy nad koncepcją jeszcze kilku projektów prospołecznych, które – mam taką nadzieję – wpłyną na poprawę poziomu bezpieczeństwa mieszkańców Warszawy, a także będą budować korzystny wizerunek Policji.

## INTEGRACJA POPRZEZ SPORT

Wspólne spędzanie wolnego czasu najbardziej zbliża do siebie ludzi. Sport jest więc idealnym sposobem na budowanie i podtrzymywanie pozytywnych relacji. Stowarzyszenie IPA duży nacisk kładzie więc na tego typu rekreację. Z inicjatywy jednego z członków – Mariusza Galardy – do życia powołana została męska drużyna koszykówki. ▶



■ Waldemar Ziółkowski (pierwszy z prawej) wraz z Janem Maciejczukiem, członkiem IPA podczas jednej z akcji krwiodawstwa



■ Waldemar Ziółkowski (pierwszy z lewej) z grupą policyjnych koszykarzy z IPA podczas jednego z treningów

– W tym roku udało się kupić stroje sportowe dla wszystkich zawodników – mówi pan Waldemar. – Drużyna, już pod naszym szyldem, wzięła udział w zawodach w Koszalinie.

Członkiem Regionu Pałac Mostowskich jest też Marek Podwysocki – na co dzień funkcjonariusz Straży Granicznej na Podlasiu. Raz w roku, z jego inicjatywy, na przełomie czerwca i lipca organizowany jest spływ kajakowy Czarną Hańczą. Trwa on 4 dni i cieszy się bardzo dużą popularnością wśród członków Regionu. – W naszych szeregach mamy wiele osób, które chcą i lubią dzielić się swoimi pasjami z innymi – opowiada przewodniczący Regionu. – W najbliższym czasie chcemy stworzyć drużynę biegaczy, którzy reprezentowaliby stołeczną komendę na różnego rodzaju zawodach. Liderem w tym przypadku będzie nasz kolega Arkadiusz Chodorowski, na co dzień policjant KPP Warszawa Zachód.

Wśród policjantów jest też wielu miłośników dwóch kółek. Nic więc dziwnego w tym, że i w stowarzyszeniu IPA zawiązała się specjalna grupa osób, które nie widzą świata poza motocyklem. Koordynatorem z kolei tego projektu jest kolega Andrzej Szykuła. – Jak widać, każdy znajdzie u nas coś dla siebie. Jesteśmy otwarci na nowe propozycje i nowych członków – zachęca pan Waldemar Ziółkowski. – Ci, którzy nie odnaleźli jeszcze swojej sportowej pasji, a lubią dbać o kondycję, mogą korzystać z karnetów do klubów sportowych, które nasi członkowie mogą zakupić na preferencyjnych warunkach.

#### KOLEKCJONERZY MILE WIDZIANI

IPA to nie tylko miejsce dla osób lubiących sport. Znaczną część członków stanowią także ci, którzy mają inne zainteresowania. Stowarzyszenie umożliwia hobbystom realizowanie się np. poprzez kolekcjonowanie odznak lub czapek policyjnych, różnego rodzaju emblematów czy innych rzeczy związanych z formacją. – IPA daje możliwość nawiązania kontaktu z policjantami na całym świecie – mówi mój rozmówca. – Osoby, które interesują się jakąś dziedziną, starają się „zarażać” swoją pasją innych. W naszym Regionie jest np. kilku pasjonatów oręża. Myślę, że w najbliższym czasie uruchomimy koło zrzeszające pasjonatów uzbrojenia.

Stowarzyszenie IPA współpracuje też z różnego rodzaju instytucjami. Zanim jednak do tego dojdzie, dany podmiot musi spełnić mocno wyśrubowane warunki. Obecnie członkowie IPA, którzy interesują się turystyką, mogą liczyć np. na upusty w zaprzyjaźnionych biurach podróży czy w specjalistycznych sklepach z odzieżą i akcesoriami. Miłośnicy strzelectwa z kolei mogą korzystać z jednej z warszawskich strzelnic, która jest im udostępniana na preferencyjnych warunkach. – Ja mogę jedynie swoimi projektami zainteresować innych – mówi pan Waldemar i dodaje: – To jednak członkowie nam jeszcze bardziej integrować nasze środowisko. Chciałbym, żebyśmy

wykształcili w sobie potrzebę pokazywania tego, co lubimy robić, a równocześnie żebyśmy wiedzieli, że jest ktoś, kto nam może w tym pomóc, kto nas wesprze, że jest to IPA.

#### PLACEMENT PROGRAMME

Wymiana zagraniczna jest jednym z powodów, dla którego wiele osób jest zainteresowanych członkostwem w stowarzyszeniu IPA. Placement Programme pozwala m.in. na poznanie specyfiki i metod działania służb policyjnych w innych krajach. Nie bez znaczenia jest też możliwość nawiązania nowych kontaktów z osobami z innych państw i tym samym np. doksztalanie znajomości języka obcego. Podczas takich wyjazdów można także pogłębić lub uzupełnić swoje kwalifikacje zawodowe. Zawarte znajomości często przekładają się później na lepsze kontakty zawodowe.

IPA to także możliwość skorzystania z niedrogiej bazy noclegowej w kraju oraz za granicą. – Wielu z naszych członków korzysta z tego udogodnienia organizując letni lub zimowy wypoczynek – mówi przewodniczący Regionu i dodaje: – Ostatnio na przykład pomagaliśmy grupie dzieci estońskich policjantów w znalezieniu bazy noclegowej pod Warszawą.

Współpraca międzynarodowa to także możliwość uczestniczenia w różnego rodzaju zawodach sportowych organizowanych w innych krajach. Członkowie Regionu Pałac Mostowskich są współorganizatorami corocznego Międzynarodowego Turnieju Służb Mundurowych w Halowej Piłce Nożnej im. podkom. Andrzeja Struja o Puchar Komendanta Głównego Policji. – Liczba chętnych z roku na rok rośnie. Przyjeżdżają do nas drużyny m.in. z Białorusi, Mołdawii, Rosji, Bośni i Hercegowiny, Gruzji, Wielkiej Brytanii, Rumunii, Cypru czy Węgier – mówi przewodniczący Regionu.

#### JAK ZDOBYĆ CZŁONKOSTWO?

Do Stołecznej Grupy Wojewódzkiej IPA mogą zgłaszać się obecni oraz byli (emeryci i renciści) funkcjonariusze Policji i Straży Granicznej. Przy należność do stowarzyszenia jest dobrowolna. Warto zaznaczyć, że legitymacja IPA jest dokumentem, którego wzór jest taki sam na całym świecie, a logo stowarzyszenia ma charakter międzynarodowy.

Osoby, które są zainteresowane wstąpieniem do Stołecznej Grupy Wojewódzkiej Region „Pałac Mostowskich”, mogą zgłaszać się bezpośrednio do jej przewodniczącego. – Ankiety oraz deklarację można znaleźć na naszej stronie internetowej – mówi pan Waldemar. – Zapraszam wszystkich chętnych. Można także dzwonić pod numer: 696-229-922 lub 22 603-88-68 albo pisać na adres e-mailowy: waldemar@ipasgw.pl. Poprzez swoją działalność próbujemy integrować środowisko policyjne. Tu wszyscy jesteśmy kolegami i koleżankami – nie ma podziału na stopnie policyjne. ■



■ Członkowie IPA podczas spływu kajakowego

# Ratują życie i pomagają

AGNIESZKA WŁODARSKA

*Stołeczni policjanci każdego dnia udowadniają, że w chwilach, kiedy życie lub zdrowie ludzkie jest zagrożone, działają bardzo szybko i sprawnie. Dzięki ich staraniom i ofiarności udaje się uniknąć wielu tragedii i nieszczęść. I chociaż sami mówią, że nie robią niczego szczególnego, bo tego typu sytuacje wpisane są w ich codzienną służbę, to ich postawa zasługuje na szczególny szacunek.*



■ St. sierż. Michał Szewczyk

## O KROK OD TRAGEDII

Nowo przyjęci do służby policjanci, składając rotę ślubowania, zobowiązują się do ciągłej gotowości służenia i niesienia pomocy innym. Bardzo często zdarza się, że funkcjonariusze Policji na miejscu zdarzenia są pierwsi i to od ich umiejętności i wiedzy zależy to, czy wszystko zakończy się szczęśliwie. Taki właśnie przebieg miała sytuacja, do której doszło w podwarszawskim Tarczynie. Przejadkowy świadek zauważył, jak na balkonie jednego z bloków, podczas wywieszania prania, potknęła się starsza kobieta i upadła. Poinformowany o tym fakcie oficer dyżurny natychmiast wysłał pod wskazany adres załogę patrolowo-interwencyjną. Sierżanci: Angelika Wrona i Waldemar Beza w mieszkaniu znaleźli kobietę, która nie dawała oznak życia. Natychmiast przystąpili do resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Reanimację prowadzili do czasu przyjazdu załogi pogotowia ratunkowego. W chwili przekazywania kobiety pod opiekę ratowników medycznych, 60-latką oddychała już samodzielnie.

Zdrowie, a przede wszystkim życie, dzięki szybkiej i profesjonalnej reakcji st. sierż. Michała Szewczyka ze stołecznego wydziału ochrony placówek dyplomatycznych, zawdzięcza także 58-latek, który zasłabł na ulicy. Policjant jechał radiowozem ulicą Polną. W pewnej chwili został zatrzymany przez przechodniów, którzy poprosili go o pomoc. Okazało się, że na ziemi leżał mężczyzna, który nie dawał żadnych oznak życia. Funkcjonariusz poinformował o zdarzeniu dyżurnego i natychmiast przystąpił do reanimacji. Z pomocą ruszył mu jeden z przechodniów. Na szczęście, po 15 minutach, udało się przywrócić 58-latkowi czynności oddechowo-krążeniowe. Mężczyzna został przekazany pod opiekę załogi pogotowia ratunkowego - w szpitalu okazało się, że przeszedł zawał serca.

## JAK DOROSNĘ, ZOSTANĘ POLICJANTEM

O olbrzymiej satysfakcji i radości mówią policjanci z Piaseczna, którzy na odcinku prawie 60 km eskortowali samochód, w którym na przeszczep nerki do Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie jechał wraz z rodzicami 12-letni Dawid. Wszystko zaczęło się od dramatycznego telefonu na numer 112. Dzwoniąca kobieta poinformowała operatora, że samochód, którym jedzie z Wadowic wraz z mężem i synem utknął na trasie S7 w olbrzymim korku. Rodzina śpieszyła się na operację przeszczepu nerki chłopca. Poinformowani o sytuacji dyżurni z KPP w Piasecznie: asp. sztab. Albert Frydrykiewicz i st. asp. Jacek Konopko natychmiast skierowali we wskazane miejsce najbliższą policyjną załogę. Funkcjonariusze z wydziału ruchu drogowego – mł. asp. Jarosław Kwaśnik i st. sierż. Łukasz Grzegorek - odnaleźli forda na zakorkowanej drodze i bez zbędnej zwłoki, wykorzystując sygnały dźwiękowe i świetlne, przez prawie 60 km eskortowali samochód. Dawid wraz z rodzicami na czas dotarli do szpitala. Operacja chłopca przebiegła pomyślnie. Cztery dni po operacji 12-latek, w podziękowaniu za pomoc podarował policjantom rysunek przedstawiający oznakowany radiowóz. Dawid zapowiedział również, że w przyszłości zostanie policjantem.

## POLICJANCI Z „RZECZNEGO”

Okres letni to szczególnie wytężony czas pracy dla policjantów z Komisariatu Rzecznego Policji. Niemal każdego dnia podejmują oni interwencje pomagając amatorom sportów wodnych w sytuacjach zagrażających ich zdrowiu i życiu. Zdarza się, że z opresji ratują osoby pod wpływem alkoholu, które przeceniają swoje możliwości i umiejętności pływackie. Policjanci z patrolu motorowodnego - st. sierż. Paweł Skiba oraz sierż. Tomasz Falba ▶



■ Policjanci z rzecznego uratowali 40-latką



■ Asp. Kamil Woźniak (od lewej)

- tuż przed godz. 7 w rwącym nurcie Wisły zauważyli walczącego z żywiołem mężczyznę. Natychmiast ruszyli na pomoc i wciągnęli go na pokład łodzi służbowej. Po wstępnym badaniu lekarskim okazało się, że oprócz wychłodzenia i skrajnego zmęczenia, mężczyzna znajdował się pod wpływem alkoholu. Przyznał, że wszedł do wody, ponieważ założył się z kolegami, że przepłynie Wisłę wpływ.

Nie tylko królowa polskich rzek jest niebezpieczna. Na zatłoczonym w ciepłych miesiącach Jeziorze Zegrzyńskim nie ma dnia, aby policjanci z nieporęckiego Ogniwa Prewencji Komisariatu Rzecznego Policji nie musieli interweniować. Dramatyczny przebieg miało zdarzenie, w którym pomocy równocześnie trzeba było udzielić aż 6 młodym osobom. Około pół kilometra od plaży policjanci dostrzegli grupę nastolatków, których rower wodny tonął. Asp. Robert Niegowski wraz z sierż. sztab. Zdzisławem Sadkowskim w porę zauważyli ich zmagania. Podpłynęli i od razu zabrali całą szóstkę na pokład policyjnej motorówki. Okazało się, że młodzi ludzie przez pół godziny próbowali dopłynąć do brzegu na niesprawnym sprzęcie. Niestety, nie byli oni też bez winy. Na czteroosobowy rower w rejs po jeziorze, udało się aż sześć osób, z czego dwie nie posiadały kamizelek ratunkowych.

#### RATUNEK W OSTATNIEJ CHWILI

Bardzo często tylko dzięki szybkiej i zdecydowanej reakcji policjantów nie dochodzi do tragedii. O dużym szczęściu może mówić małżeństwo 80-latków, mieszkające w jednym ze śródmiejskich bloków. Z parą od kilku dni nie było żadnego kontaktu. Zaniepokojeni bliscy poprosili o pomoc policjantów. St. sierż. Mateusz Baran oraz sierż. sztab. Jarosław Szymończyk ze śródmiejskiego wydziału wywiadowczo-patrolowego natychmiast udali się pod wskazany adres. Niestety, nikt nie reagował na pukanie do drzwi. O pomoc funkcjonariusze poprosili straż pożarną, która przy użyciu specjalistycznego sprzętu otworzyła drzwi. Okazało się, że w mieszkaniu, w dwóch różnych pokojach, na podłodze policjanci znaleźli kobietę i mężczyznę. Małżeństwo 80-latków było wycieńczone i odwodnione – w takim stanie znajdowało się od co najmniej 5 dni. Funkcjonariusze udzielili im pomocy przedmedycznej i wezwali pogotowie ratunkowe.

Sukcesem zakończyły się także 12-godzinne poszukiwania 64-letniego mężczyzny, który całą noc spędził na mokradłach na terenie Wawra. Wszystko zaczęło się od telefonu, który około godz. 22.30 odebrał dyżurny Policji. Mężczyzna powiedział, że

potrzebuje pomocy, ponieważ nie potrafi wydostać się z miejsca, w którym się znajduje. Wskazał, że jest na podmokłym terenie w rejonie ulic: Marsa, Grochowskiej i Ostrobramskiej. Policjanci z komisariatu w Wawrze natychmiast ruszyli na ratunek. Miejsce, gdzie najprawdopodobniej miał przebywać wzywający pomocy, okazało się trudnodostępne, zalesione i bagniste. Pora nocna również utrudniała działania. Ok. godz. 5:30 kontakt telefoniczny z zaginionym urwał się. Działania poszukiwawcze nabrały wówczas jeszcze większej dynamiki. Teren poszukiwań stopniowo się zawężał. Do działań prowadzonych na ziemi dołączył policyjny helikopter. Załoga śmigłowca pokierowana przez policjantów z Wawra, którzy od samego początku byli zaangażowani w poszukiwania, zlokalizowała mężczyznę. Odnalezionego 64-latką, wyczerpanego i z licznymi śladami zadrapań, przetransportowano w bezpieczne miejsce, gdzie zajęli się nim ratownicy pogotowia.

O tym, jak szybko pomoc dotrze do poszkodowanego, bardzo często decyduje to, jak dobrze policjanci znają topografię podległego im terenu. Kiedy na numer alarmowy zadzwoniła kobieta

*„Bardzo często tylko dzięki szybkiej i zdecydowanej reakcji policjantów nie dochodzi do tragedii”.*

i poinformowała, że podczas grzybobrania w lesie w pobliżu Lesznawoli jej 79-letnia znajoma wpadła do otwartej studzienki kanalizacyjnej, jako jeden z pierwszych na wezwanie zareagował asp. Kamil Woźniak. Dzielnicowy z Komisariatem Policji w Lesznawoli związany jest od pierwszego dnia służby, czyli od 11 lat. Doskonale zna topografię podległej gminy. Natychmiast zorientował się, że do wypadku mogło dojść w miejscu, gdzie przed laty miało powstać duże osiedle mieszkaniowe. Obecnie teren ten jest całkowicie zarośnięty. O tym miejscu nie zapomnieli jednak złodzieje, którzy ukradli pokrywę zabezpieczającą jedną ze studzienek kanalizacyjnych. To właśnie w nią wpadła 79-latka. Kobieta była częściowo zanurzona w brudnej wodzie, a na powierzchni utrzymywała się dzięki podanej przez koleżankę gałęzi. Parę minut później policjant samodzielnie wyciągnął kobietę ze studzienki. Na szczęście nic poważnego jej się nie stało.

Wprawdzie uczestnictwo w tych wszystkich akcjach ratunkowych jest częścią służbowych obowiązków, dla każdego policjanta była to również osobista satysfakcja. ■



■ St. sierż. Mateusz Baran oraz sierż. sztab. Jarosław Szymończyk

# Być między ludźmi - rola i zadania psychologa opiekuna

DOROTA SOKÓLSKA

*Opiekun jednostki - kim jest właściwie. Pomagacz? Doradca? Interwent? Szkoleniowiec? Czy te role można pomieścić w jednej osobie? Jeśli tak, co to oznacza i czemu służy?*

Opieka psychologiczna jest jedną z gałęzi psychologii w Policji, obok zarządzania zasobami ludzkimi oraz psychologii policyjnej stosowanej. Jest to trudny obszar do działania ze względu na różnorodność zadań, jakie wykonują psychologowie, wymaga dużej elastyczności, kreatywności i otwartości na drugiego człowieka. Dziewięciu psychologów Zespołu ds. Opieki Psychologicznej i Psychoedukacji Wydziału Psychologów KSP sprawuje opiekę nad jednostkami i komórkami organizacyjnymi Policji na terenie garnizonu stołecznego. Na jednego psychologa-opiekuna przypada ok. 1028 policjantów oraz ok. 207 pracowników Policji.

Nasze zadania określa Zarządzenie nr 53 KGP z 6 października 2014 r. w sprawie metod i form wykonywania niektórych zadań służbowych przez psychologów pełniących służbę lub zatrudnionych w jednostkach organizacyjnych Policji. Z przepisów więc wynika różnorodność ról, jakie pełni psycholog opiekun tj. udziela pomocy psychologicznej policjantom/pracownikom Policji, interweniuje w sytuacji wystąpienia sytuacji kryzysowych w służbie, prowadzi szkolenia w różnej formie, ale przede wszystkim jest wśród ludzi. Co to oznacza? Opiekunowie w „swoich” jednostkach odbywają dyżury psychologiczne, podczas których nawiązują kontakt z ludźmi, prowadzą rozmowy zarówno z policjantami, jak i z kadrą kierowniczą starając się przełamywać stereotyp psychologa, „który przeświecła człowieka, zatem wie wszystko”. Dość często z naszych doświadczeń wynika, że taki sposób myślenia jeszcze funkcjonuje. To oczywiście rodzi lęk, niechęć, niepewność, poczucie zagrożenia. Opiekun stara się pokazać, że psycholog to człowiek, z którym można pogadać o wszystkim, zwierzyć się z problemów, z którym można pożartować, który zna problemy środowiska policyjnego, a więc potrafi również szukać rozwiązań pomocnych w danej sytuacji.

Dyżur psychologiczny w jednostce to nie siedzenie w wyznaczonym pokoju i oczekiwanie na zlecone zadania, ale często wychodzenie z własną inicjatywą, pytanie o nastroje, atmosferę pracy, bieżące problemy, słuchanie o trudnościach dnia codziennego. Im częściej opiekun jest w jednostce obecny, tym bardziej jest rozpoznawalny i budzi większe zaufanie, a to podstawa naszej pracy. Zdajemy sobie sprawę, że policjanci nas obserwują, słuchają, wyciągają wnioski, a potem podejmują decyzję: czy mogą zaufać? Czy ten psycholog to nasz psycholog? Czy możemy go zaakceptować? Od tego zależy cała dalsza praca psychologa w jednostce - jakość relacji międzyludzkich, współpraca z policjantami i kadrą kierowniczą. O efektywności naszej pracy może świadczyć liczba osób zgłaszających się po pomoc psychologiczną. Im lepiej układa się współpraca w jednostce, tym chętniej policjanci/pracownicy korzystają z pomocy psychologicznej czy terapii. Co roku odnotowujemy wzrost osób korzystających z terapii indywidualnej prowadzonej przez psychologów policyjnych. Warto nadmienić, że nasi terapeuci pracują w różnych nurtach, co daje możliwość doboru odpowiedniej formy pomocy w zależności od problemu.

Często spotykamy się z obawami funkcjonariuszy, co do korzystania z pomocy psychologicznej oraz tajemnicy i ochrony swoich danych osobowych. W tym miejscu chcemy wyjaśnić, że osoba która przychodzi po pomoc do psychologa jest chroniona, co reguluje Ustawa z dnia



29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016, poz. 922), a obowiązek zachowania tajemnicy zawiera się w art. 14 Ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz. U. z 2001 nr 73, poz. 763), art. 50 Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego z 19 sierpnia 1994 r. (Dz. U. z 2016 poz. 546) oraz kodeksie etycznym zawodu psychologa. Przy pierwszej wizycie policjant/pracownik Policji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na korzystanie z pomocy psychologicznej i przetwarzanie danych osobowych w Wydziale Psychologów KSP. Wiąże się to z zachowaniem tajemnicy rozmowy oraz sporządzeniem karty pomocy psychologicznej (zgodnie z Zarządzeniem nr 53 KGP z 6 października 2014 r.), która dostępna jest jedynie dla psychologa oraz samej osoby zainteresowanej. Osoby postronne takie jak np. przełożony funkcjonariusza nie mają więc dostępu do tej dokumentacji. Warto dodać, że korzystanie z pomocy psychologicznej jest dobrowolne. W przypadku, gdy pracownik zostanie skierowany na polecenie przełożonego do psychologa na konsultację, przełożony ten może jedynie uzyskać informację, czy dana osoba pojawiła się na wizycie czy też nie. Jeśli osoba z własnej inicjatywy szuka pomocy wówczas psycholog nie udziela żadnych informacji innym osobom tj. przełożonym oraz rodzinie.

Aby zapewnić kompleksową opiekę dla funkcjonariuszy oraz pracowników Policji, od ponad 1,5 roku współpracujemy z Poradnią Zdrowia Psychicznego MSWiA w Warszawie. Dzięki temu w sytuacji, gdy zachodzi potrzeba pilnej konsultacji psychiatrycznej, jesteśmy w stanie w ciągu maksymalnie dwóch dni zapewnić dostęp do lekarza psychiatry.

W dobie pędu życia, wciąż wzrastających wymagań w służbie, obserwujemy u policjantów coraz większe zmęczenie zarówno fizyczne, jak i psychiczne, spadek formy zdrowotnej i nierzadko jakości życia. Coraz chętniej więc funkcjonariusze sięgają po nasze wsparcie, chcąc zmienić coś w swoim życiu. Wypalenie zawodowe, depresja, zaburzenia nerwicowe, to tylko nieliczne problemy, z którymi się zmagają. A co się dzieje, gdy zginie policjant, popełni samobójstwo, użyje broni palnej, ma kontakt ze śmiercią dziecka?

Wtedy interweniujemy, udajemy się na miejsce zdarzenia ▶



i udzielamy pierwszej pomocy emocjonalnej policjantom lub pracownikom Policji. Pierwsza pomoc emocjonalna to diagnoza aktualnych potrzeb w sytuacji kryzysowej, indywidualne odreagowanie emocji, zapewnienie wsparcia ze strony bliskich osób. Jesteśmy dostępni 24 h przez cały rok. Codziennie psycholog naszego wydziału pełni dyżur psychologiczny, więc zarówno w dni wolne od pracy oraz święta jesteśmy gotowi do udzielenia pomocy.

Warto wspomnieć, że jesteśmy również zaangażowani w pomoc ofiarom klęsk żywiołowych i katastrof. I tu wykorzystujemy swoje umiejętności z zakresu interwencji kryzysowych. Czasem zwykła rozmowa daje ukojenie, a czasem zatroszczenie się o podstawowe potrzeby, jak podanie szklanki wody, zapewnienie wsparcia rodziny są najważniejsze w danej sytuacji.

Staramy się również zwiększać kompetencje funkcjonariuszy i pracowników, poszerzać wiedzę z zakresu psychologii. Szkolenia są właśnie formą, która pozwala rozwijać umiejętności społeczne czy pogłębiać wiedzę z danej tematyki. Co roku staramy się objąć psychoedukacją garnizon warszawski z zakresu np.: profilaktyki suicydalnej, alkoholowej, stresu i innych. W ostatnim czasie zgłaszane są potrzeby szkoleniowe m.in. z zakresu: interwencji wobec osoby zaburzonej psychicznie, przemocy w rodzinie, komunikacji interpersonalnej z petentem. Psychologowie odpowiadają na te potrzeby i dostosowują zajęcia do oczekiwań słuchaczy. Psychologowie Zespołu ds. Opieki Psychologicznej i Psychoedukacji od dwóch lat prowadzą w siedzibie Wydziału Psychologów KSP warsztaty antystresowe, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Podczas zajęć można nauczyć się konstruktywnych metod radzenia sobie ze stresem, poznać i odczuć na sobie efekty treningu relaksacyjnego. Dostrzegamy zwiększającą się potrzebę nabycia praktycznych umiejętności radzenia sobie ze stresem, zatem warsztaty z tej tematyki są nadal kontynuowane.

Ponieważ zakres tematyczny psychoedukacji jest szeroki, tu psychologowie Zespołu ds. Opieki Psychologicznej i Psychoedukacji współpracują z Zespołem Zarządzania Zasobami Ludzkimi WPs, którzy prowadzą szkolenia np. z mobbingu, wypalenia zawodowe-

go czy komunikacji na linii przełożony - podwładny. Nieoceniona jest współpraca tych dwóch zespołów, gdy atmosfera w jednostce pogarsza się, gdy pojawiają się konflikty międzyludzkie. Wówczas psychologowie mogą zdiagnozować zjawisko, nazwać problemy i zaproponować odpowiednie rozwiązania.

W związku z różnorodnością pełnionych ról przez psychologa opiekuna, pojawia się pytanie, czy mamy jakieś ograniczenia? Czy mamy swoje problemy? Czy zdarza nam się mieć obniżony nastrój? Tak, ponieważ jesteśmy ludźmi. Ale też każdy z nas posiada swoje metody na odreagowanie stresu czy negatywnych emocji. Często w rozmowach z policjantami pada pytanie: „A jak Pani radzi sobie z problemami”? Wtedy odpowiadamy prosto: szukamy rozwiązań, wsparcia - rodziny, przyjaciół, współpracowników, zajęć, które sprawiają nam przyjemność. Ogarnia nas czasem bezsilność, zwłaszcza gdy nie jesteśmy w stanie pomóc komuś, kto sam tej pomocy nie chce. To, co dostrzegamy, to pewne ograniczenia zakresu naszych usług.

Według przepisów udzielamy pomocy policjantom i pracownikom Policji, a z naszych doświadczeń wynika, że często rozwiązanie problemu wymaga działań systemowych tj. objęcia opieką psychologiczną całej rodziny. Nie zostawiamy jednak rodzin policjantów samym sobie, staramy się porozmawiać telefonicznie i pokierować te osoby do innych placówek świadczących odpowiednią pomoc. Zdarzają się momenty, że trudno jest pogodzić rolę interwenta, pomagacza czy terapeuty. Wymaga to od nas często elastyczności w myśleniu i działaniu, umiejętności stawiania granic. Dlatego psychologowie wciąż zwiększają swoje kompetencje, doksztalcają się w różnym zakresie tak, aby sprostać nowym wyzwaniom. Staramy się łamać schematy i stereotypy dotyczące zawodu psychologa.

Do dzisiaj istnieje niepewność, opór przed kontaktem z psychologiem. Policjanci „badają” naszą czujność, nasz sposób myślenia, wiedzę. To pokazuje, jak trudno jest zdobyć ich zaufanie i zmienić przekonania, że psychologa nie należy się bać, a można go polubić. Jednakże mimo tego, naszą największą motywacją do działania jest uśmiech na twarzy osoby, której udało się pomóc czy słowo „dziękuję”. ■

## Zmiany w kadrze

- Z dniem 1 sierpnia został powołany na stanowisko zastępcy komendanta rejonowego Policji Warszawa II **mł. insp. Jarosław Rybka**.
- Tego samego dnia powierzono czasowo pełnienie obowiązków służbowych na stanowisku zastępcy komendanta powiatowego policji w Piasecznie **podinsp. Robertowi Pachowi**.
- Od dnia 1 sierpnia na stanowisko komendanta rejonowego Policji Warszawa IV został powołany **mł. insp. Sławomir Trojanowski**, dotychczas I zastępca komendanta tej jednostki.
- Z kolei pełnienie obowiązków służbowych na stanowisku zastępcy komendanta rejonowego Policji Warszawa VII powierzono **nadkom. Michałowi Wójcickiemu**, wcześniej zastępcy komendanta komisariatu Policji Warszawa Białołęka.
- Od dnia 1 sierpnia został mianowany na stanowisko zastępcy naczelnika wydziału wywiadowczo-patrołowego KSP **podkom. Dariusz Sienkiewicz**, kierownik sekcji II tego wydziału.
- Z dniem 2 sierpnia **podinsp. Robert Stojak** został odwołany ze stanowiska I zastępcy komendanta powiatowego Policji dla powiatu warszawskiego zachodniego i przeniesiony do dyspozycji Komendanta Stołecznego Policji.
- Z dniem 7 sierpnia została zwolniona z Policji **podinsp. Dorota Musiałowska**, zastępca Gabinetu Komendanta Stołecznego Policji. Stanowisko to objął z dniem 8 sierpnia **nadkom. Mikołaj Linda**, wcześniej kierownik sekcji I tego wydziału. Z dniem 15 sierpnia została przeniesiona do dalszej pracy na stanowisko zastępcy naczelnika w Gabinetie Komendanta Stołecznego Policji **pani Małgorzata Dusiewicz**.
- Od dnia 10 sierpnia pełnienie obowiązków służbowych na stanowisku I zastępcy komendanta powiatowego Policji dla powiatu warszawskiego zachodniego z siedzibą w Starych Babicach powierzono czasowo **podinsp. Krzysztofowi Pasce**. Z kolei na stanowisko zastępcy komendanta powiatowego w tej jednostce powołano **nadkom. Tomasza Sapińskiego**, przeniesionego z urzędu do dalszego pełnienia służby w KSP.
- Z dniem 10 sierpnia na stanowisko I zastępcy komendanta rejonowego Policji Warszawa IV powołano **podinsp. Mirosława Wasila**. Natomiast pełnienie obowiązków służbowych na stanowisku zastępcy komendanta tej jednostki powierzono czasowo **kom. Tomaszowi Żakowi**.
- Z dniem 22 sierpnia został zwolniony ze służby w Policji **podinsp. Krzysztof Kapuściński**, I zastępca komendanta powiatowego Policji w Legionowie. Od 23 sierpnia na stanowisko to została powołana **podinsp. Anna Jędrzejewska-Szpak**, dotychczasowy naczelnik wydziału dochodzeniowo-śledczego w tej jednostce.

# Stołeczna policjantka na podium w Los Angeles

NADKOM. ANNA KĘDZIERZAWSKA

*Dwa srebrne medale w biegach, brązowy medal w biathlonie indywidualnie i srebrny medal również w biathlonie drużynowo wywalczyła podkom. Aleksandra Szyszka (wcześniej Saraceń) z Laboratorium Kryminalistycznego KSP podczas sierpniowych Światowych Igrzysk Policjantów i Strażaków w Los Angeles. To już czwarty występ policjantki z Warszawy w tej prestiżowej imprezie.*

Od 8 do 16 sierpnia br. w Los Angeles rozgrywane były Światowe Igrzyska Policjantów i Strażaków. Ceremonia otwarcia World Police & Fire Games odbyła się 7 sierpnia w Memorial Coliseum. Stołeczna policjantka uczestniczyła w tych zawodach już po raz czwarty. Niełatwo jej było przygotować się do tej imprezy, bo zaledwie kilka miesięcy temu urodziła dziecko i czasu na trening było niewiele.

Mimo to występy podczas tegorocznych zawodów zakończyły się dla niej kolejnym sukcesem. Zdobyła dwa srebrne medale w biegu crossowym na 5 km w kategorii kobiety 35+ i w biegu na stadionie na dystansie 5 km w kategorii kobiety 35-39. Pierwszy dystans pokonała w czasie 00:22:20:236 ustępując jedynie Almudenie Suarez. Natomiast na stadionie przybiegła w czasie 00:22:20:144 tuż za Esther Rivas.

Ostatniego dnia zawodów do swoich zdobyczy medalowych stołeczna policjantka dorzuciła jeszcze brązowy medal w biathlonie indywidualnie i srebrny medal również w biathlonie lecz w drużynie z podinsp. Maciejem Wojciechowskim z WSPol.

W Igrzyskach w Los Angeles brało udział ponad 8 tys. zawodników, zarówno czynnych, jak i emerytowanych funkcjonariuszy Policji i straży pożarnej z ponad 70 krajów. Sportowcy zmierzli



Podkom. Aleksandra Szyszka podczas biegu po medal

się w 65 różnych dyscyplinach. Zawody oglądało na żywo około 50 tys. widzów. ■

foto archiwum prywatne Aleksandry Szyszki

## 30-lecie plutonu konnego

Z KART KRONIKI KONNEJ

ELŻBIETA SANDECKA-PULTOWICZ

*Ogniwo Konne Sekcji Konnej i Przewodników Psów Służbowych Wydziału Wywiadowczo-Patrołowego KSP obchodzi w tym roku 45-lecie. Z tej okazji na naszych łamach prezentujemy chronologicznie najciekawsze doniesienia ze starej, ponad 150-stronicowej kroniki wypełnionej historycznymi zdjęciami, ręcznymi wpisami oraz rycinami.*

W dniu 9.08.2002 r. pluton konny przy ul. Jagiellońskiej obchodził 30-lecie istnienia. Prasa donosiła: „Jak na uroczystość i święto przystało było bardzo uroczyste. Komendant stołeczny wjechał na dziedziniec przed stajnią w pięknej dorożce. A wszystkie konie błyszczały w słońcu wyprawowane prosto ze stajni. To właśnie ze stajni konni policjanci cieszą się najbardziej. Mają ją dopiero od trzech lat. Wcześniej tułali się po całej Warszawie z miejsca na miejsce. – Mogłoby tu być nawet 40 koni – mówi aspirant sztabowy Marian Krzos, dowódca konnego plutonu. – Póki co jest ich 22. Ale Ryszard Siewierski, szef stołecznej Policji, już obiecał, że będzie więcej „podkutych policjantów”. ■

*W następnym odcinku o tym, jak po hucznych obchodach 30-lecia pluton konny w KSP rozwiązano...*



foto archiwum Komendy Stołecznej Policji

# Jak się zachować w czasie burzy?

*Silne wiatry, deszcze oraz burze są naturalnymi zjawiskami pogodowymi i występują z różną siłą na całym świecie. Bardzo często szybko się przemieszczają i są niebezpieczne. Powodują zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi oraz duże straty materialne. Policjanci i strażacy apelują o zachowanie w takich sytuacjach szczególnej ostrożności i proszą o unikanie parkowania aut pod drzewami, usunięcie także z balkonów i parapetów wszystkich przedmiotów, które podczas silnych wiatrów mogą stwarzać zagrożenie. Nie wolno zapomnieć o zabezpieczeniu okien. Corocznie w wyniku wyładowań atmosferycznych ginie kilkadziesiąt osób.*

Czy TWOJA RODZINA jest bezpieczna?

Bądź mądry przed szkodą. Uderzenie pioruna może skończyć się pożarem, uszkodzeniem konstrukcji budynku, przepaleniem instalacji elektrycznej, telewizora, lodówki, wszystkiego, co jest włączone do instalacji.

**Prawidłowe zachowanie powinno być uzależnione od miejsca naszego pobytu.**

## W domu:

1. zapewnij sobie dostęp do mediów np. poprzez przenośne radio (z bateriami) oraz awaryjne oświetlenie np. latarkę, świeczki, a także żywność, wodę oraz niezbędne leki;
2. zastanów się nad ewentualnymi drogami i miejscem ewakuacji. Jeżeli jesteś w centrum burzy lub huraganowego wiatru, zejdź do bezpiecznego pomieszczenia na najniższej kondygnacji domu, np. piwnic i usiądź pod ścianą nośną, z daleka od przeszkolonych drzwi i okien;
3. usuń z balkonów, tarasów wszystkie przedmioty, które mogą zostać porwane przez wiatr i stworzyć dodatkowe zagrożenie;
4. sprawdź zamknięcie okien i drzwi oraz zabezpiecz je skutecznie przed otwarciem. Pamiętaj również, że w czasie burzy nie należy podchodzić do okien;
5. nie wychodź z domu, jeśli nie musisz (przełoż odwiedzin lub zakupy);
6. wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe (zawory, bezpieczniki);
7. unikaj korzystania z telefonów komórkowych.

Chwilowe uspokojenie się nawałnicy i cisza – nie oznacza bezpieczeństwa.

## W terenie:

O ile to możliwe, wejdź jak najszybciej do najbliższego budynku i tam przeczekaj burzę. Jeśli nie ma takiej możliwości:

1. nie zatrzymuj się i nie szukaj schronienia pod drzewami, słupami energetycznymi (jeżeli linia ulegnie zerwaniu, możesz ulec



- porażeniu prądem), niestabilnymi konstrukcjami np. wiaty oraz wszystkimi wysokimi elementami, bo one przyciągają pioruny;
2. unikaj otwartej przestrzeni. Wykorzystaj jako schronienie istniejące budowle: most, wiadukt, przepusty lub inne stałe konstrukcje. Jeżeli nie ma możliwości takiego ukrycia się, wykorzystaj zagłębienia terenu (rów, głęboki dół);
  3. odsuń się od metalowych przedmiotów i ich nie dotykaj;
  4. wyjdź natychmiast z wody;
  5. unikaj używania telefonu komórkowego. Najlepiej go wyłącz.

## Gdy jedziesz pojazdem:

1. pamiętaj o możliwych silnych podmuchach podczas jazdy;
2. nie zatrzymuj się pod drzewami. Często dochodzi do przygnięcia samochodu przez powalone wiatrem konary i drzewa;
3. jeśli zaskoczy cię burza, a nie możesz wejść do bezpiecznego budynku, pozostań w samochodzie. ■

Na podstawie materiałów KG PSP/ MSWiA

## Pomoc dla Edyty Grzeszczak-Olkowicz

*Edyta Grzeszczak-Olkowicz przez wiele lat związana była z Komendą Powiatową Policji w Piasecznie. Pełniła między innymi funkcję komendanta komisarzatu w Lesznowoli. Teraz przyszło jej walczyć z nowotworem...*

Choruje na raka drobnokomórkowego płuca lewego. Zalecana w tym przypadku immunoterapia jest bardzo kosztowna i niestety nie jest refundowana przez NFZ. Dajmy Edycie szansę na przyszłość, by nadal mogła cieszyć się życiem! Dzięki Naszej i Waszej pomocy uda nam się to osiągnąć. Dziękujemy za każdą ofiarowaną złotówkę.

Informacje dotyczące m.in. numeru konta można uzyskać bezpośrednio na stronie internetowej Fundacji Onkologicznej Nadzieja: [www.fundacjaonkologicznadzieja.org](http://www.fundacjaonkologicznadzieja.org)



## CZY WIESZ, ŻE...

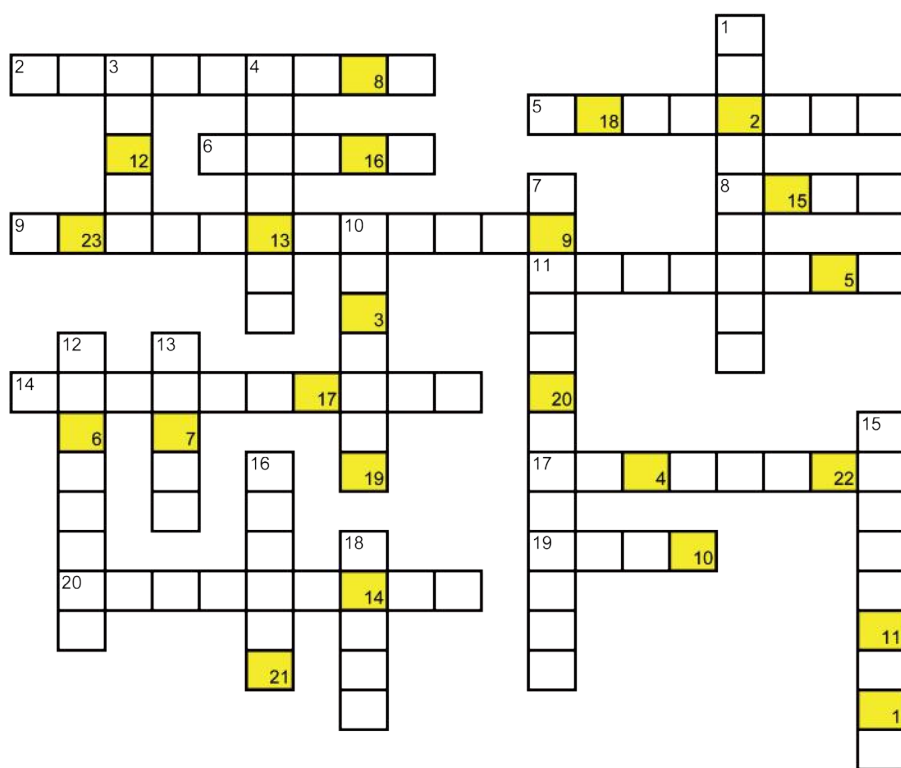
\*\*\*

Jak informuje portal podroze.onet.pl, około 2.500 kamer monitoringu zainstalowanych jest na włoskich plażach, największej w obleganej przez turystów Ligurii. Znajdują się tam na co czwartej prywatnej plaży. Urządzenia połączone bywają z centralą Policji i karabinierów. Od pięciu lat wandalizm zmusza najemców plaż do instalowania kamer, a o ich obecności informuje się klientów na tablicach ogłoszeniowych. Coraz więcej kamer jest na Sardynii, gdzie w ten sposób próbuje się powstrzymać masowe zjawisko rozkradania samych plaż, czyli zabierania przez turystów na pamiątkę piasku i kamyków, co jest surowo zabronione.

\*\*\*

Ten sam portal informuje, że władze Rzymu podjęły działania mające zdyscyplinować turystów, którzy korzystają z uroków słynnej Fontanny di Trevi. Karabinierzy-wolontariusze wyposażeni w gwizdki codziennie od 9 do północy patrolują teren wokół zabytku. Ich zadaniem jest zapobiegać, by turyści nie moczyli w wodzie nóg czy nie wspinali się na wiekowe posągi. – Wrzucenie monety, zrobienie zdjęcia wystarczy, by czerpać radość z fontanny – powiedział Diego Porta z rzymskiej policji. Dziennik „La Repubblica” wyliczył, że w ubiegłym roku turyści wrzucili do fontanny monety o łącznej wartości 1.400.000 euro.

### POLICYJNA KRZYŻÓWKA



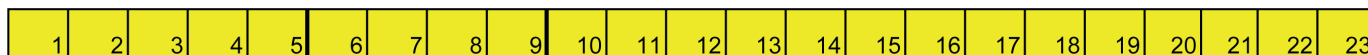
#### POZIOMO:

2. osoba przetrzymywana w celu wymuszenia jakichś korzyści
5. ... Kamili Skolimowskiej
6. samosąd
8. mowa nienawiści
9. karne lub administracyjne
11. „Back to school”
14. Samodzielny... Antyterrorystyczny Policji w Warszawie
17. ponowne popełnienie przestępstwa przez osobę już karaną
19. ... Honorowego Dawcy Krwi
20. jedna z czynności pracownika laboratorium kryminalistycznego

#### PIONOWO:

1. gandzia
3. zagadnienie, problem prawny
4. nie tylko ptasia
7. odtworzenie czegoś, np. zdarzenia
10. osadzony
12. w siłach specjalnych
13. rodzaj broni obuchowej
15. może być taktyczna
16. grzywna za wykroczenie
18. „Niebieska ...”

Hasło utworzą litery z żółtych pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu. Rozwiązanie wraz z imieniem i nazwiskiem (Jednostką) prosimy przestać na adres redakcji: [redakcja@ksp.policja.gov.pl](mailto:redakcja@ksp.policja.gov.pl) do 30 września 2017 r. Nagroda - książka - zostanie rozlosowana spośród e-maili z prawidłowymi odpowiedziami.



**Stołeczny Magazyn Policyjny** - miesięcznik, ISSN 1731-4550

**Nakład:** 1500 egzemplarzy

**Adres redakcji:** ul. Nowolipie 2, 00-150 Warszawa

**e-mail:** [redakcja@ksp.policja.gov.pl](mailto:redakcja@ksp.policja.gov.pl)

**Telefon:** (22) 603-38-40; (22) 603-38-41

**Redaktor Naczelna:** nadkom. Anna Kędzierszawska

**Skład graficzny:** Karina Pohoska

**Druk:** GRAWIPOL ul. Poznańska 42, 76-200 Słupsk



Redakcja zastrzega sobie prawo skracania, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego tekstów przyjętych do druku. Za treść zamieszczonych reklam, ogłoszeń i materiałów sponsorowanych redakcja nie odpowiada. Przedruki z czasopisma tylko za zgodą redaktora naczelnego. Miesięcznik rozprowadzany jest bezpłatnie w policyjnej dystrybucji wewnętrznej.