

ULTRA DYŻURNY

Dla dyżurnego komendy w Starych Babicach podkom. Arkadiusza Chodorowskiego nie ma dystansu nie do przebiegnięcia. 11 czerwca ukończył najtrudniejszy bieg, jaki odbywa się w naszym kraju, słynny Bieg Rzeźnika. W sobotę, 22 lipca wspólnie z policjantami z powiatu warszawskiego zachodniego uczestniczył natomiast w charytatywnym biegu na dystansie 1 km i 5 km. Zawody odbyły się w Centrum Sportu Młodzieżowego „Agrykola” w Warszawie podczas Pikniku Rodzinnego z okazji Święta Policji.

Ultra dyżurny

PODINSP. EWELINA GROMEK-OĆWIEJA

Dla dyżurnego komendy w Starych Babicach podkom. Arkadiusza Chodorowskiego nie ma dystansu nie do przebiegnięcia. 11 czerwca ukończył najtrudniejszy bieg, jaki odbywa się w naszym kraju, słynny Bieg Rzeźnika. W sobotę, 22 lipca wspólnie z policjantami z powiatu warszawskiego zachodniego uczestniczył natomiast w charytatywnym biegu na dystansie 1 km i 5 km. Zawody odbyły się w Centrum Sportu Młodzieżowego „Agrykola” w Warszawie podczas Pikniku Rodzinnego z okazji Święta Policji.

Trasa Biegu Rzeźnika wiedzie z Komańczy do Cisnej. Początkowo około 8 km „drogą utwardzoną” do Duszatyn (ok. 480 m n.p.m.), a dalej czerwonym szlakiem: Chryszczata (997 m n.p.m.) - Przełęcz Żebrak (816 m n.p.m.) - Wołosań (1071 m n.p.m.) - miejscowość Cisna (ok. 550 m n.p.m.) - Małe Jasło (1102 m n.p.m.) - Jasło (1153 m n.p.m.) - Okrąglik (1101 m n.p.m.) - Fereczata (1102 m n.p.m.). Dalej „drogą Mirka” i przez szczyty: Paprotna, Rabia Skała, Okrąglik, Przełęcz nad Róztokami, Róztoki Górne, Rosocha, Hyrlata, Rożki i dalej czerwonym szlakiem do Cisnej. To morderczy dystans 80 km. Drużyny, bo bieg dla bezpieczeństwa odbywa się w parach, mają 16 godzin na pokonanie tras. Dodatkowo limity czasu obowiązują także na punktach kontrolnych. W tym roku w zawodach wystartowało 1.076 osób, a ukończyło w limicie czasu 786.

To jednak nie jedyny ultra bieg, w którym w tym roku brał udział dyżurny. Na jego koncie znajduje się jeszcze Zimowy Maraton Bieszczadzki - (42 km 195 cm), Setka Komandosa (100 km) i Ultramaraton Podkarpacki - (50 km). A to nie koniec, w planach są jeszcze - Go to Hel - ultramaraton, którego trasa biegnie z Gdyni do Helu (80km), bieg Katorżnika, ekstremalny bieg organizowany przez Jednostkę Wojskową Komandosów w Lublińcu, Ultramaraton Powstania Warszawskiego w Wieliszewie (63 km), bieg Morskiego Komandosa - ekstremalny bieg terenowy organizowany przez Jednostkę Wojsko-

wą Formoza, Jesienny Maraton Bieszczadzki (42 km 195 cm) oraz Maraton Komandosa w Lublińcu, na którym na dystansie 42 km 195 cm uczestnicy biegną w pełnym umundurowaniu z 10 kg plecakiem! Podkom. Arkadiusza Chodorowskiego nie zabrakło także podczas biegów zorganizowanych z okazji Święta Policji. Wspólnie z kolegami i kolegami z komendy pobiegł na dystansie 1 km i 5 km, by pomóc choremu Jackowi Kurzei, policjantowi BOA KGP. ■



ZAŁĄCZNIKI DO STRONY

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)